

수용자식 식단표 (2026년 8월)

강릉교도소

요일	아 침	점 심	저 녁	비 고
월	유부된장국 김자반	호박고추장찌개 햄채소볶음 치커리무침	물만둣국 마늘쫀지무침 오이,당근,쌈장	
3,10,17 24,31	배추김치	배추김치	배추김치	
화	모닝빵 [18일] 딸기잼 쇠고기죽 주시쿨 무말랭이무침 채소샐러드 배추김치	돼지고기김치덮밥 미역국 오이지무침 깍두기	쇠고기무국 마카로니샐러드 고추지무침 배추김치	
4,11 18,25				
수	어묵국 깻잎지무침	동태국 호박볶음 오복채무침	콩나물밥 얼갈이국 소시지감자조림	
5,12 19,26	배추김치	배추김치	배추김치	
목	사골무국 멸치볶음	도토리묵냉국 비엔나햄채소볶음 콩나물무침	자장밥 달걀과국 단무지	
6,13 20,27	배추김치	깍두기	배추김치	
금	새우살미역국 마늘쫀지무침	육개장 무말랭이무침 얼갈이나물	김치두부국 물만두 부추겉절이	*14일(말복) :빙과류
7,14 21,28	배추김치	배추김치	무생채,고기볶음장	
토	식빵 딸기잼 가공멸균우유 채소샐러드	어묵국 오이무침 (15일:닭볶음)	카레밥 얼갈이국 단무지 배추김치	*광복절특식 : 닭볶음
1,8,15 22,29		배추김치		
일	된장국 무말랭이무침	쇠고기미역국 깻잎지무침	북어국 아몬드멸치볶음	
2,9,16 23,30	배추김치	배추김치	배추김치	