

수용자식 식단표 (2026년 7월)

강릉교도소

요일	아 침	점 심	저 녁	비 고
월 6,13 20,27	북어국 갯잎지무침 배추김치	미역국 돼지고기장조림 오이,당근,쌈장 배추김치	김치콩나물국 떡갈비조림 김구이 깍두기	
화 7,14 21,28	모닝빵 딸기잼 쥬시쿨 채소샐러드	냉국수 비빔양념장 삶은달걀 배추김치	호박고추장찌개 비엔나햄채소볶음 콩나물무침 배추김치	
수 1,8,15 22,29	씨리얼 우유 삶은달걀	육개장 양파,쌈장 전감자 배추김치	카레밥 미역국 단무지 배추김치	
목 2,9,16 23,30	얼갈이국 달걀찜 배추김치	도토리묵냉국 콩조림 갯잎지무침 배추김치	유부된장국 떡볶이 채소구이 배추김치	
금 3,10,17 24,31	어묵국 마늘쫀지무침 배추김치	된장국 달걀후라이 (17일:삼겹살구이) 오이무침 (17일:상추쌈) 배추김치	물만둣국 멸치볶음 부추겉절이 배추김치	*제헌절특식 : 삼겹살구이
토 4,11 18,25	식빵 딸기잼 가공멸균우유 채소샐러드	돼지고기김치국 콩조림 (25일 오후: 빙과류 추가) 깍두기	매운콩나물국 햄채소볶음 배추김치	
일 5,12 19,26	쇠고기무국 오이지무침 배추김치	근대국 매추리알장조림 배추김치	사골무국 매콤어묵볶음 배추김치	